Strecke / Start und Ziel
Flache, schnelle und bestenlistenfähige Strecke (Asphalt) durch den Stadtkern von Süßen. Start und Ziel befindet sich auf der Heidenheimer Straße unweit des Süßener Rathauses.

Zeitmessung
Die Zeitmessung erfolgt über einen Magnetchip der an Ihrem Schuh an der Schnürung befestigt wird. Beim Zieleinlauf wird Ihre Zeit automatisch durch auf dem Boden liegende Sensorplatten registriert. Bitte beachten Sie, dass Sie beim Zieleinlauf diese Platten überlaufen. Zeitmesschips die am Handgelenk, Hosentasche etc. getragen werden, können nicht erfasst werden.

Chiprückgabe
Die Chiprückgabe erfolgt unmittelbar nach dem Zieleinlauf. Helferinnen und Helfer nehmen Ihnen den Chip ab. Sollten Sie das Rennen vorzeitig beenden oder kurzfristig nach erhalt der Startunterlagen nicht starten können, so bitten wir Sie die Zeitmesschips im Zielbereich bei den Helferinnen und Helfern abzugeben.

Startunterlagenausgabe
Die Startunterlagen mit Zeitmesschip, Startnummer und Sicherheitsnadeln erhalten Sie am 9. Juli 2022 zwischen 14:00 Uhr und 17:00 Uhr im Rathausgarten in Süßen.
Die Startnummer ist nicht übertragbar und gut sichtbar auf der Brust zu tragen. Der Zeitmesschip ist am Schuh zu befestigen. Wer keine Startnummer trägt und / oder ohne Zeitmesschip startet, wird nicht gewertet.

Ergebnisliste und Urkunden
Die Ergebnislisten sind am nächsten Tag online über diese Homepage abrufbar.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten
Umkleide- und Duschmöglichkeiten finden Sie in der neuen Kultur- und Sporthalle der Stadt Süßen (Sommerauweg 11, 73079 Süßen).

Bewirtung
Der Stadtlauf wird im Rahmen des Süßener Stadtfestes ausgerichtet. Das Ausdauersportteam Süßen bietet im Rathausgarten unterschiedliche Speisen und Getränke an.

Helferinnen und Helfer
Wir bitten Sie den Anweisungen unserer Helferinnen und Helfer, der örtlichen Feuerwehr und der Polizei zu folgen. Unsere Helferinnen und Helfer sind durch einheitliche Shirts zu erkennen.
Wir bedanken uns für die zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer ohne die der WMF BKK Stadtlauf Süßen nicht stattfinden könnte.
Sollte es zu organisatorischen Problemen gekommen sein, so bitten wir dich deinen Unmut nicht gegenüber den Helferinnen und Helfern auszudrücken, sondern wende dich bitte an info@ast-suessen.de

Startgebühr
Die Startgebühr ist bei Abholung der Startunterlagen am Veranstaltungstag in bar zu entrichten.

Trainingszeiten

Montag
18:00-19:30 Uhr, Bahntraining
Lautertalstadion Donzdorf
Leistungssport / Triathlon / Jugend
(Umkleide- und Duschmöglichkeiten: in der Lautertalhalle)

Mittwoch
09:15-10:15 Uhr, Lauftreff vormittags
Schlater Wald (Parkplatz „Große Eiche")
Breiten- und Freizeitsport
In Verbindung mit Nordic Walking

18:00-19:30 Uhr, Lauftreff abends
Sport- und Kulturhalle, Süßen
Breiten- und Freizeitsport

Samstag
17:00-18:30 Uhr (Sommerzeit)
15:00-16:30 Uhr (Winterzeit)
Lauftreff, Breiten- und Freizeitsport
Schlater Wald (Parkplatz „Große Eiche")
In Verbindung mit Nordic Walking (nicht geleitet)

Trainerin / Trainer
Leistungssport / Triathlon / Jugend:
Markus Fischer (MF-Trainingstreff)

Breiten- und Freizeitsport:
Renate von Eiff (Lauftreff Mittwoch vormittags)
Uli Kielkopf (Lauftreff Mittwoch abends)
Annette Schweiß (Lauftreff Samstag)
Dieter Pflüger (Lauftreff Samstag)

null auf 21
Mein erster Halbmarathon

Information
Laufen muss Spaß machen!

Mit diesem Motto bereiten wir Sie erfolgreich auf Ihren ersten Halbmarathon vor. Sie werden in familiärer Atmosphäre von professionellen Laufbetreuerinnen und Laufbetreuern auf dieses große Ziel vorbereitet.

Ihre Vorteile bei „null auf 21":
- Persönliche Betreuung von Anfang bis Ende
- Erfahrene Laufbetreuerinnen und Laufbetreuer
- 2 x pro Woche geleitetes Training
- Kleine Laufgruppen (ca. 20 Personen)
- Vorträge und Workshops mit praktischen Übungen
- Versicherte unseres Kooperationspartners WMF BKK profitieren von einer sportmedizinischen Untersuchung

Achtung
Am Veranstaltungstag sind die tagesaktuell gültigen Corona-Richtlinien zu beachten. Wir behalten uns daher vor, dass Durchführung und Örtlichkeiten von Start/Ziel, Startunterlagenausgabe, Siegerehrung, Verpflegung etc. abweichen können.

AST Süßen
Ausdauersportteam Süßen
Leidenschaft | Teamgeist | Erfolg

Samstag, 9. Juli 2022
24. WMF BKK Stadtlauf Süßen

- **Staffellauf 10 x 75 m**
- **Schutzengellauf 0,9 km**
- **Schüler-Jugendlauf 1,8 km**
- **WMF BKK 5 km Gesundheitslauf** NEU
- **WMF BKK 10 km Fitnesslauf**

2022 DLV GENEHMIGTER LAUF WALKEN | WANDERN

AUSDAUER-SPORTTEAM SÜßEN

WMF BKK

www.ast-suessen.de
www.suessener-stadtlauf.de

Ausschreibung

24. WMF BKK Stadtlauf Süßen mit 11. BURGER KING Schüler- und Jugend-Lauf und 3. Mukoviszidose-Schutzengellauf am Samstag, dem 09.07.2022

	Staffellauf	Burger King Schüler-Jugendlauf	Schutzengellauf (Benefizlauf)	WMF BKK 5 km Gesundheitslauf	WMF BKK 10 km Fitnesslauf
Streckenlänge	10 x 75 m	1,8 km	0,9 km	5 km-Strecke	vermessene 10 km-Strecke (bestenlistefähig)
Runden		2 kleine Runden	1	3 Runden/Wendepunkt	5 große Runden
Startzeit	15:00 Uhr	15:30 Uhr	16:00 Uhr	16:30 Uhr	17:30 Uhr
Siegerehrung	in den Schulen	ab 16:30 Uhr	keine Zielauswertung	ab 19:00 Uhr	ab 19:30 Uhr
startberechtigt	Nur Süßener Schulen	Jede/r, nach Altersklasse s. unten *1	Jede/r, nach Altersklasse	Jede/r, nach Altersklasse s. unten *1	Jede/r, nach Altersklasse s. unten *1
Chipauswertung	ja	ja	nein	ja	ja
Startgeld	nein	4,- € incl. Burger King Gutschein Nachmeldegebühr 1,50 €	nein	10,- € Nachmeldegebühr 3,- €	14,- € Nachmeldegbühr 3,- €
Urkunden und Ergebnisliste	www.suessener-stadtlauf.de	www.suessener-stadtlauf.de	www.suessener-stadtlauf.de	www.suessener-stadtlauf.de	www.suessener-stadtlauf.de
Ergebnislisten	ja	ja	nein	ja	ja
Sachpreis	nein	nein	T-Shirt	nein	nein
Urkunden	ja	ja - Ausdruck über das Internet	nur Vorangemeldete	ja - Ausdruck über das Internet	ja - Ausdruck über das Internet
Sachpreise	nein	Von Burger-King an vorangemeldete Starter	T-Shirt für alle vorangemeldeten Kinder	nein	nein
Pokale	Siegerklasse	von Burger-King an Platz 1 - 3 alle Altersklassen	keine Zielauswertung	Gesamtsieger erhalten Pokale	Gesamtsieger erhalten Pokale
Stadtlaufrekord	nein	nein	nein	nein	150,- € / M 30:41 / W 37:16 min
Anmeldung über	www.suessener-stadtlauf.de	www.suessener-stadtlauf.de	www.suessener-stadtlauf.de	www.suessener-stadtlauf.de	www.suessener-stadtlauf.de
Altersklassen (AK)	Klassen 3 bis 8	M/W U10, U12, U14, U16, U18, =Jg. 2014 und älter bis Jg. 2005	JG 2015 bis Jg 2018	gemäß DLV ab M/W U20 Jahrgang 2004	gemäß DLV ab M/W U20 Jahrgang 2004
Sonderwertung Mannschaftswertung s. unten *2		M und W - ~~keine Altersunterscheidung~~		M und W - keine Altersunterscheidung	M und W - keine Altersunterscheidung
Sonderwertung Größte Mannschaft	nein	ja	nein	ja	ja
Sonderwertung Stadtmeisterschaft	nein	nein	nein	nein	ja
Benefizlauf			Spende 5,-/Kind *3		

1) Als Ausrichter der Straßenlaufveranstaltung müssen wir lt. Regeln des DLV darauf achten, dass Teilnehmer mit „Babyjogger" nicht zu unserem Wettbewerben zugelassen werden dürfen. Die Internationale Regelkommission, der die nationalen Leichtathletikverbände von Deutschland, Luxemburg, Österreich, Schweiz und Tschechien angehören, hat sich auf dieses Verbot einvernehmlich verständigt.

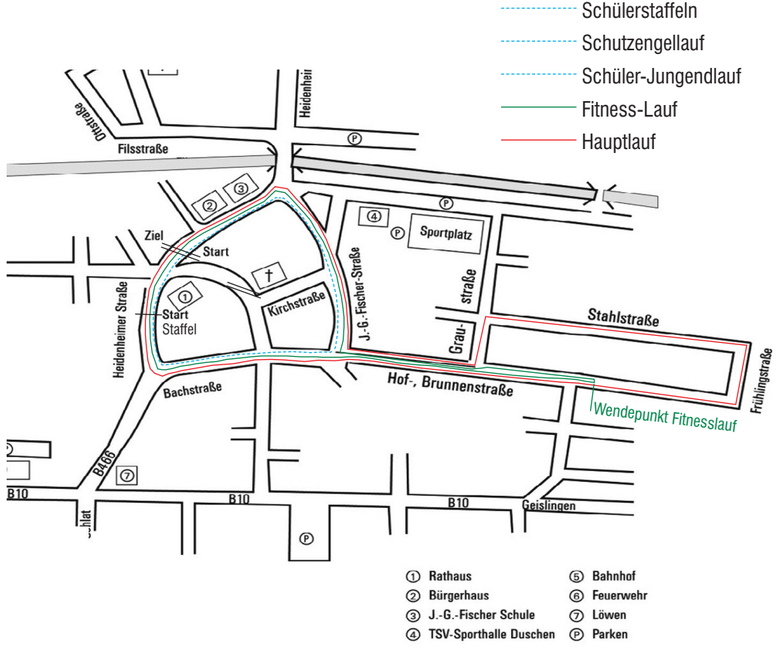
2) Eine Mannschaft besteht aus je 3 Läufern oder Läuferinnen. Wertung nach Laufzeiten - keine namentliche Nennung der Mannschaftsteilnehmer notwendig. Auswertungskriterium ist der Mannschaftsname, daher bei Anmeldungen auf übereinstimmende Schreibweise des Mannschafts- oder Vereinsnamens achten!

3) Für alle teilnehmenden Kinder spendet die Firma Elektro Nägele 5.-€ zugunsten des Mukoviszidose e.V. Infos unter http://http://mukobw.de/

www.ast-suessen.de
www.suessener-stadtlauf.de

2022 2022 2022 2022 2022 2022 2022 2022 2022 2022 2022 AST Süßen

Strecken

- Schülerstaffeln 10 x 75 m
- Schutzengellauf 0,9 km
- Schüler-Jugend-Lauf 1,8 km
- WMF BKK Gesundheitslauf 5,0 km
- WMF BKK Fitnesslauf 10,0 km

WMF BKK