

RUN & BRUNCH

Wann und wo?

Am Sonntag, den 19. Mai 2019 um 9.00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz oben beim „Staufeneck“

(erreichbar über Salach, den Berg ganz hochfahren)

Zuerst **laufen** wir wieder ca. 60-70 Min.
in unterschiedlichen Leistungsgruppen.
Anschließend „**brunchen**“ wir gemeinsam
auf dem Parkplatz mit herrlicher Aussicht.

Wenn jeder von Euch etwas ess- oder trinkbares mitbringt
(Kaffee, Tee, Butter, Wurst, Käse, Brotaufstriche,
Obst und Eier, Kuchen, süß oder salzig),
dann haben wir wieder ein tolles Brunch-Buffet 😊
- **Sekt und Brötchen stiftet das AST-Süßen** –

Herzlich willkommen zum gemeinsamen Brunch
sind auch diejenigen, die zur Zeit verletzungs-
bedingt pausieren müssen und gerne auch alle
Partnerinnen und Partner.

RUN & BRUNCH findet nur bei trockenem Wetter statt.

Sportliche Grüße
Euer Lauftreff-Team

Für den Umweltschutz:

Wir wollen auf Einweggeschirr verzichten, bitte bring Tasse, Glas, Besteck und Teller selber mit, so können wir einiges an Plastikmüll sparen...

