

**AST-Laufkalender 2019**

06.01.19	Heininger Drei-Königs-Lauf	Jugendläufe / 10km
19.01.19	Göppinger DJK-Winterlaufserie (Lauf 2)	Jugendläufe / 5km / 10km
16.02.19	Göppinger DJK-Winterlaufserie (Lauf 3)	Jugendläufe / 5km / 10km
16.03.19	Stadtlauf Schwäbisch Gmünd	Jugendläufe / 10km / 21,1km
14.04.19	Lichtenwald-Lauf	Jugend- & Schülerläufe / 6,5km / 10km/ 21,1km / 42,2km
20.04.19	Öpfinger Osterlauf	Jugendläufe / 5,2km / 10km / 21,1km
05.05.19	Barbarossa-Berglauf	Jugendläufe / 5km / 21,1km
<b>17.05.19</b>	<b>Citylauf Geislingen</b>	<b>Jugendläufe / 5km / 10km</b>
13.07.19	Süßener Stadtlauf	Jugendläufe / 10km
20.07.19	Reichenbacher Citylauf	Jugend- & Schülerläufe / 10km
20.07.19	Bläsiberglauf Wiesensteig	Bambinilauf / 4km / 6,2km
27.07.19	Sommernachtslauf Rechberghausen	Jugendläufe / 10km
<b>29.09.19</b>	<b>Einsteinmarathon Ulm</b>	<b>Jugend- &amp; Schülerläufe / 5km / 10km/ 21,1km / 42,2km</b>
20.10.19	Salacher Löwenlauf	10km / 5,6km
26.10.19	Alb Marathon Schwäbisch Gmünd	10km / 25km / 50km
03.11.19	Steinheimer Geologenlauf	Jugendläufe / 5km / 10km
31.12.19	Ottenbacher Silvesterlauf	Jugendläufe / 6,5km / 10km

Höhepunkte **fett** geschrieben (Citylauf Geislingen + Einsteinmarathon Ulm) für Laufsportförderung „Vielläufer“ (siehe Homepage „Abteilung Laufen / Laufsportförderung“).

Alle Angaben ohne Gewähr.

